

チベット医学・絵解き講座 全7回

八世紀、神秘の国チベットで編纂されたというチベット医学聖典・四部医典は17世紀に80枚の絵解き図として表わされ、民衆にとってより分かりやすく親しみやすいものになりました。本講座では80枚の紙芝居＝絵解き図をテキストに用いて四部医典を一通り学ぶとともに、仏教、歌、風習など多様なチベット文化の世界にみなさまをご案内します。

講師：アムチ小川（アムチとはチベット語で、お医者さんという意味です）

富山県出身。1970年生まれ。東北大学薬学部卒。薬剤師。

2009年3月、10年間に及ぶ現地での修業を終え正式なチベット医・アムチとして認められる。帰国後、薬草が豊かな小諸に魅せられてアムチ薬房を開設。

日程：各講座（土曜日）第一部 午後1時～2時半 第二部 午後3時から4時半

第一回 1月16日 「仏教に根ざした医学」 「身体、診断、治療の基礎概念」 終了

第一回 2月14日（日曜日） 同上

第二回 1月30日 「人の懐胎から出産」 「夢診断。診断の際の吉兆」 終了

第三回 2月20日 「ヒマラヤの薬草」 「医師の徳性」

第四回 3月20日 「疾患各論」 「チベットの精神医学」

第五回 4月17日 「脈診と尿診」 「製薬の方法」

第六回 5月22日 「お灸、オイルマッサージ」 「総括・チベットの名医」

第七回 6月4（金）5（土）6（日） 「小諸高原で薬草観察」「薬草茶作り講座」

11（金）12（土）、13（日） 同上

6、7、8月はご要望に応じて薬草観察と薬草茶講座を随時開催します。（裏面参照）

第二回 4月3日 「人の懐胎から出産」 「夢診断。診断の際の吉兆」（予定）

第三回 4月10日 「ヒマラヤの薬草」 「医師の徳性」（予定）

料金：各講座一部二部合わせて4000円。テキスト代金500円は別途。参考資料は講座代に含まれる。第七回のみ4500円。

定員：20名（第七回に限り定員10名）。途中からの参加。興味のある講座一回だけの参加も受け付けております。

受付・会場：小川アムチ薬房 長野県小諸市甲3612-15 小諸警察署近く

電話 小川 0267-24-7323 メール ogawayasushi@hotmail.com

2月22日から3月18日までと、4月末から5月中旬にかけては海外出張のため、この期間の問い合わせはEメールでお願いします。講座案内は、風の旅行社HP内「ヒマラヤの宝探し」を御参照ください。

この夏は「コモロ DE チベット」

6月から8月にかけて小諸高原には多くの薬草が咲き乱れます。そして、その多くの薬草は意外にもヒマラヤの薬草と似通っているのです。小諸高原を散策しつつ、いつしか心はヒマラヤへ飛んでしまった、なんてことがあるかもしれません。元長野県自然観察インストラクターであり、ヒマラヤのアムチでもある小川の案内で薬草の宝探しに出かけませんか。「薬草を探して、摘んで、混ぜて、煎じて、服用して、健康になる」。そんな医学、薬学の原点を体験してみましょう。みなさんのお越しをお待ちしています。

薬草観察フィールド： 小諸・麦草工房周辺（標高 900 m）

薬草茶講座： 小川アムチ薬房 または 麦草工房。

日程： 6月から8月にかけて随時受付。電話またはEメールにて。

定期講座の開催に関しては風の旅行社 HP 内「ヒマラヤの宝探し」の案内で御確認ください。

定員：2名～10名。

料金：2名～5名の場合、一人 5000 円。 6名～10名の場合、一人 4500 円。

ハーブティーとケーキの軽食付き（協力 麦草工房）

宿泊

素泊まり 4200 円のビジネスホテルから、1 万円前後の温泉旅館まで御紹介できます。

また、遠方からお越しの方を優先し自宅での宿泊も相談に応じます。

オプションコース 全て小川が同行、解説、通訳、ガイドを行ないます。

2月24日出発

チベット医学暦法大学メンツイ・カンのあるダラムサラを訪れ、チベットの名医から講義を受け、直接、診察してもらいチベット薬を処方してもらいます。

協力 風の旅行社

5月2日 出発

同上

協力 風の旅行社

7月下旬予定

幸せの国ブータンへ薬草観察、伝統医療を学ぶ旅

協力 風の旅行社